

Használati utasítás

Vagiwell[®] Hüvelytágító készlet

A Vagiwell hüvelytágító készlet használatának megkezdése előtt feltétlenül konzultálj kezelőorvosoddal, nőgyógyászoddal!

Kérjük, figyelmesen olvasd el ezt a használati utasítást, és tartsd meg!

Javallott használati esetek

- diszpareunia, fájdalmas szexuális aktus esetén, például:
 - hüvelygyulladás
 - petevezeték vagy petefészek gyulladása
 - hüvelyi rövidülés
 - endometriózis
- vaginizmus, hüvelyi izmok túlzott feszsége esetén
- gátmetszés vagy gátvarrás hegesedése esetén
- nőgyógyászati (méhsüllyedés vagy rákos sejtek eltávolítása miatt indokolt) műtéteket követően
- sugárkezelés, illetve kemoterápia alatt és után
- nőgyógyászati műtétet követően, amely együtt járhat a hüvely méretének csökkenésével, illetve hegesedés esetén
- bőrgyógyászati betegségek (pl.: lichen sclerosus) esetén
- hüvelyplasztika, illetve neovagina műtét után
- orvosi vizsgálat alatt vagy tampon felhelyezésénél keletkező fájdalom esetén

Használati mód

A gyakorlatok célja a hüvely érzékenységének csökkentése lassú nyújtással, így előkészítve a hüvelyt a fájdalommentes nőgyógyászati beavatkozásra vagy a fájdalommentes szexuális behatolásra.

A gyakorlatokat az Te számodra kényelmes, biztonságot adó helyen végezze, nyugodt, kipihent állapotban. Bizonyosodj meg arról, hogy semmi sem fog megzavarni a gyakorlatok végzése közben.

Javasolt gyakorlati mód

1. Előkészítésként a Vagiwell hüvelytágító készletet mosd el meleg vízzel és kímélő szappannal, majd hagyd megszáradni.
2. Vegyél fel kényelmes ülő vagy fekvő pozíciót, amelyben a lábadat kényelmes kis terpeszbe tudod helyezni. A hüvelytágító bevezetéséhez javasoljuk, hogy felhúzott térdekkel feküdj a hátán, és lábait kis terpeszben tartsd. Használhatod a hüvelytágítót álló helyzetben, egyik lábad egy székre helyezve is.
3. A gyakorlatot a legkisebb hüvelytágítóval kezd! Kenj vízbázisú síkosítót a hüvely bemenetre, valamint az eszközre!
4. Lélegezz nyugodtan. Finoman told be a tágítót a hüvelyedbe. Csak addig told, amíg kényelmesnek érzed. Ha túl erősen tolod be a tágítót, fájdalmat érezhetsz.
5. Tartsd néhány percig a tágítót a hüvelyedben vagy a hüvely bemenetednél.
6. Ezután kezd el a tágítót mozgatni, de ne húzd ki a tágítót a hüvelyedből teljesen! Ötször egymás után óvatosan, gyengéden csak húzd ki és told be a tágítót. A következőkben körkörösén mozgasd az eszközt először jobbról balra, majd balról jobbra. Ismételd meg ezt ötször-ötször! Ez a gyakorlat segít a hüvely szűkösségének gyengéd csökkentésében.
7. Ha végeztél a nyújtó gyakorlattal, húzd ki a tágítót a hüvelyedből. Feküdj a hátadra, és pihenj néhány percet!

Ha a tágítót már kényelmesen be tudod helyezni, akkor a hüvelyed készen áll arra, hogy áttérj az eggyel nagyobb méretű tágítóra. Ebben az esetben készítsd elő a következő méretű tágítót is a fent leírtaknak megfelelően. Ha az egyik tágítóról áttérsz a következőre, előbb mindig végezd el a gyakorlatot előbb a kisebb tágítóval, amiről váltani szeretnél az eggyel nagyobb méretűre! A nyújtó gyakorlatokat heti 3-4 alkalommal célszerű elvégezni. Ha már a legnagyobb méretű eszközt is kényelmesen tudja használni, készen áll a szexuális aktusra.

A csomag tartalma

A Vagiwell hüvelytágító készlettől (Premium, Small, Large) függően 3 vagy 5 db tágító eszközt tartalmaz. A méreteket és az összeállítást az alábbi táblázat és illusztráció mutatja.

Méret	Szín	Átmérő A/B	
1-es méret	Világoskék	12/14 mm	
2-es méret	Mentazöld	16/18 mm	135 mm
3-as méret	Lila	20/22 mm	
4-es méret	Rózsaszín	24/26 mm	163 mm
5-ös méret	Bézs	28/30 mm	177 mm

2



Vagiwell Premium hüvelytágító készlet (5 db szilikon eszköz, 1–5 méretben)



Vagiwell Small hüvelytágító készlet
(3 szilikon eszköz, 1–3 méretben)

Vagiwell Large hüvelytágító készlet
(3 szilikon eszköz, 3–5 méretben)



3

Kiszerezés

- 3 vagy 5 darab, orvosi szilikonból készült Vagiwell hüvelytágító eszköz
- Sylk biosíkositó (vízbázisú, parabénmentes, színtelen, szagtalan, 50 ml-es pumpás flakonban)
- Tasak a tároláshoz
- Használati utasítás

Tisztítás és fertőtlenítés

A Vagiwell hüvelytágító készlet használata egyetlen személy számára javasolt! Használat után minden esetben meleg vízzel és kímélő szappannal mosd el az eszközt. Győződj meg róla, hogy a tágító megszáradt, mielőtt visszateszed a tasakjába! Fertőzés esetén minden használat esetén javasolt a fertőtlenítés! Fertőtlenítés esetén tedd az eszközt 10 percig forrásban lévő vízbe. A kereskedelmi forgalomban kapható orvosi eszközök fertőtlenítésére alkalmas szerek használhatók a tágító fertőtlenítésére.

KESSEL Medintim Gmbh. (Németország)
64546 Mörfelden-Walldorf
Kelsterbacher Straße 28.
HoMe Kreatíva Kft. – Hormonmentes.hu

GYÁRTÓ FORGALMAZÓ
2133 Sződliget
Kossuth Lajos u. 5.
info@hormonmentes.hu

