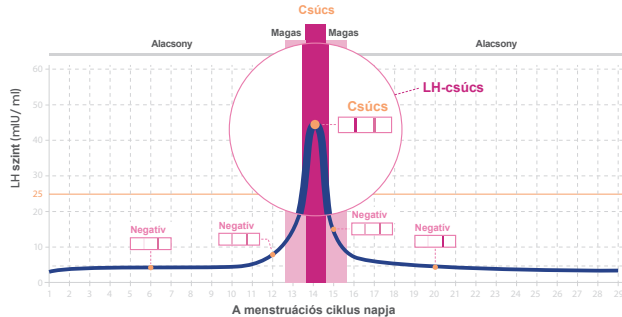


# Használati Utasítás

## Hogyan működnek az ovulációs tesztszcsíkok?

Az ovulációs tesztszcsíkok kimutatják a luteinizáló hormont a vizeletben. A pozitív eredményt követő 24 órán belüli közösülés – nagy valószínűséggel végződik terhességgel.

Megjegyzés: Egyes vényköteles gyógyszerek, például a menotropinok befolyásolhatják az eredményt. Bizonyos egészségügyi állapotok vagy a menopauza kezdete az LH emelkedett szintjét okozhatják. Vannak, akik nem minden ciklusban ovulálnak, náluk ekkor nem figyelhető meg az LH-szint emelkedése az adott ciklusban. Előfordulhat, hogy a policisztás petefészek szindrómában (PCOS) szenvedő egyének nem kapnak megbízható eredményeket.



## Mikor kell elkezdni a tesztelést?

A menstruációs ciklus hossza a vérzés első napjától a következő kezdete előtti napig tart. A vizsgálat előtt határozza meg a menstruációs ciklusának hosszát. A legegyszerűbb módszer a Femometer alkalmazás használata. Ellenkező esetben tekintse meg az alábbi táblázatot. Ha a ciklus hossza több mint néhány nappal változik, vegye az elmúlt 3 hónap átlagát. Forduljon orvoshoz, ha ciklusa 21 nappal rövidebb vagy 40 nappal hosszabb. Fontos, hogy naponta egy tesztet végezzen, amíg az LH-hullámot nem észleli. Amikor az első pozitív eredmény jelentkezik, ezt követően négyóránként teszteljen!

\*CD= ciklus (menzesz) kezdete óta eltelt napok száma

CIKLUS HOSSZA	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
TESZTELÉS KEZDETE	CD 5	CD 6	CD 7	CD 8	CD 9	CD 10	CD 11	CD 12	CD 13	CD 14	CD 15	CD 16	CD 17	CD 18	CD 19	CD 20	CD 21	CD 22	CD 23	CD 24

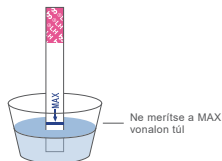
## Hogyan kell használni?

1. Vegye ki a tesztszcsíkot a lezárt tasakból.
2. Tartsa függőlegesen a csíkot, és mártsa bele a vizeletmintába, hogy a nyíl a minta felé mutasson.

Megjegyzés: Ne merítse a csíkot a Max vonalon túra.  
3. 5 másodperc elteltével távolítsa el a csíkot, és helyezze tiszta, száraz, nem nedvszívó felületre.

4. Értelmezze a teszteredményeket 5 percen belül.

Megjegyzés: Az eredmények 5 perc elteltével pontatlanok lehetnek.



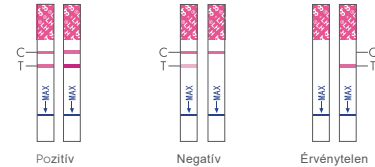
## Eredmények értelmezése

**Pozitív:** Ha a színének erőssége sötétebb vagy megegyezik a kontrollvonallal, a hormonhullám az ovuláció közeledtét jelzi. A fogantatás ideális időpontja a pozitív tesztelés után 24 órával, de 48 óra előtt van.

**Negatív:** Egy vonal jelenik meg a kontrolltartományban, vagy a tesztvonal világosabb, mint a kontrollvonal. Ez azt jelzi, hogy nincs LH-csúcs.

**Érvénytelen:** A kontroll tartományban (C) nem jelenik meg színes vonal, még akkor sem, ha a teszt tartományban (T) van egy vonal. Ismétlje meg a tesztet. Ha ez továbbra is fennáll, hagyja abba a teszt használatát, és lépjen kapcsolatba a helyi forgalmazóval.

MEGJEGYZÉS: A kontrollterületen megjelenő színes vonal a hatékony tesztelés alapja.



## Gyakran Ismételt Kérdések

**K: Melyik a legjobb a napszak a tesztelésre?**

**V:** A tesztet a nap bármely szakában elvégezheti, de minden nap megközelítőleg azonos időpontban kell tesztelnie. A vizsgálat előtt legalább 4 óráig nem szabad vizelni.

**K: Ez a teszt helyettesíti a bazális testhőmérséklet módszert (BBT)?**

**V:** Az LH Ovulációs Gyorsteszt azt jelzi, hogy az ovuláció hamarosan bekövetkezik. A biztosabb teherbeesés érdekében használja mindkét módszert.

**K: Meddig kell folytatnom a tesztet?**

**V:** Hacsak az orvos máséket nem rendelkezik, hagyja abba a vizsgálatot, ha az LH-csúcs véget ér. Az LH-hullám kimutatásához 5-10 napos vizsgálatra lehet szükség.

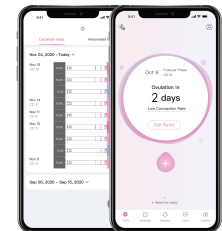
## Femometer App

- Olvassa le teszt eredményeit – nincs több találgatás!
- Vizualis eredménylista, változások egy pillantással.
- Szerezze be saját ciklusnaplóját és előrejelzéseit.



**Töltse le a Femometer Appot ingyenesen!**  
iOS és Android

További információ:  
[www.femometer.com](http://www.femometer.com)



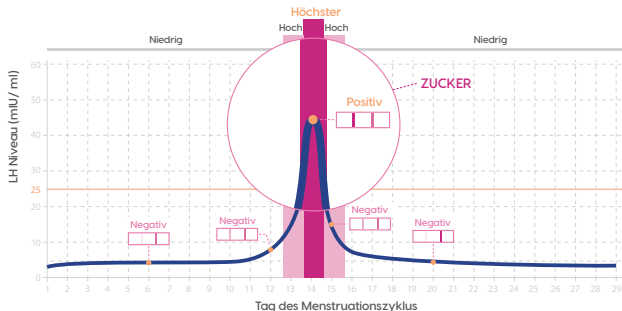
# Kurzanleitung

Bitte vor Gebrauch sorgfältig lesen

## Wie funktionieren die Ovulationsteststreifen?

Ovulationsteststreifen sagen den Eisprung voraus, indem sie das luteinisierende Hormon im Urin nachweisen. Wenn die Ovulationsteststreifen einen Anstieg feststellen, zerbricht der Follikel und der Eisprung beginnt. Daher wird 1 Geschlechtsverkehr innerhalb von 24 Stunden nach dem Eisprung empfohlen, wenn die Testlinie entweder dunkler als die Kontrolllinie oder von derselben Farbe ist. Dies hat eine relativ hohe Empfängniswahrscheinlichkeit.

Hinweis: Einige verschreibungspflichtige Medikamente, beispielsweise Menotropine, können das Ergebnis beeinflussen. Bestimmte medizinische Bedingungen oder auch der Beginn der Wechseljahre können einen erhöhten LH-Spiegel verursachen. Einige Frauen haben nicht bei jedem Zyklus einen Eisprung und werden daher auch keinen Anstieg des LH-Hormons feststellen. Personen mit Polyzystischem Ovarialsyndrom (PCOS) erhalten möglicherweise keine verlässlichen Ergebnisse des Ovulationsteststreifen.



## Wann soll man den Tests beginnen?

Die Länge des Menstruationszyklus ist die Dauer vom Tag der ersten Menstruationsblutung bis zum Tag vor dem Beginn der nächsten Blutung. Bestimmen Sie bitte vor dem Test die Länge Ihres Menstruationszyklus. Am einfachsten ist es, die Femometer-App zu verwenden. So können Sie sich daran erinnern, wann Sie mit dem Test beginnen sollten.

Sollten Sie die App nicht haben, entnehmen Sie bitte der untenstehenden Tabelle, wann Sie mit dem Test anfangen sollten.

Wenn Ihre Zykluslänge unregelmäßig ist, also wenn sie jeden Monat um mehr als ein paar Tage schwankt, nehmen Sie die durchschnittliche Anzahl an Tagen der letzten 3 Monate.

Sollte Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 40 Tage lang sein, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

**Am wichtigsten ist es, den Tests jeden Tag zu einer festgelegten Zeit durchzuführen,** bis der LH-Anstieg erkannt wurde. Bei einem ersten positiven Ergebnis, testen Sie bitte alle vier Stunden danach, um den Moment von positiv bis negativ zu erfassen.

LÄNGE DES ZYKLUS	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
START TESTEN	ZT 5	ZT 6	ZT 7	ZT 8	ZT 9	ZT 10	ZT 11	ZT 12	ZT 13	ZT 14	ZT 15	ZT 16	ZT 17	ZT 18	ZT 19	ZT 20	ZT 21	ZT 22	ZT 23	ZT 24

## So verwenden Sie den Teststreifen?

- Nehmen Sie den Teststreifen aus dem versiegelten Beutel.
- Halten Sie den Streifen senkrecht und tauchen Sie ihn vorsichtig mit dem Pfeilende in die Probe ein.
- Hinweis: Tauchen Sie den Streifen nicht über die Max-Linie hinaus ein, das Ergebnis wird sonst ungenügend.
- Den Streifen nach 5 Sekunden entfernen und flach auf eine saubere, trockene, nicht absorbierende Oberfläche legen. Starten Sie dann die Zeitmessung.



Durchfahrt verboten die MAX-Linie

4. Warten Sie, bis farbige Linien erscheinen. Lesen Sie die Testergebnisse nach 5 Minuten ab. Hinweis: Lesen Sie die Ergebnisse nicht erst nach 5 Minuten ab, da sich das Ergebnis ändern könnte.

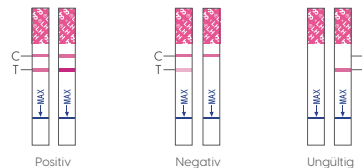
## Interpretation der Ergebnisse

**Positiv:** Ist die Testlinie gleich oder dunkler als die Kontrolllinie, dann erleben Sie den Hormonanstieg, der auf einen baldigen Eisprung hindeutet. Dieser erfolgt in der Regel innerhalb von 24 bis 48 Stunden nach dem Anstieg. Wenn Sie schwanger werden möchten, dann ist der beste Zeitpunkt für Geschlechtsverkehr nach 24 Stunden, aber vor 48 Stunden.

**Negativ:** In der Kontrollregion erscheint nur eine Farblinie, oder die Testlinie erscheint, ist aber heller als die Kontrolllinie. Dies bedeutet, dass es keinen LH-Anstieg gibt.

**Ungültig:** Das Ergebnis ist ungültig, wenn keine Farblinie in der Kontrollregion (C) erscheint, und auch dann, wenn eine Linie im Testfeld (T) erscheint. Auf jeden Fall muss der Test wiederholt werden. Sollte das Problem weiterhin bestehen, stellen Sie bitte die Verwendung der Charge sofort ein und kontaktieren Sie Ihren örtlichen Händler.

ANMERKUNG: Eine Farblinie, die im Kontrollfeld erscheint, kann als Bestätigung für effektives Testen angesehen werden.



## Häufig gestellte Fragen

**Q: Welches ist die beste Zeit des Tages für den Test?**

**A:** Sie können zu jeder Tageszeit testen, aber Sie sollten jeden Tag ungefähr zur selben Tageszeit testen. Sie sollten vor dem Testen mindestens 4 Stunden lang nicht uriniert haben.

**Q: Ersetzt dieser Test die Basaltemperaturmethode (BBT)?**

**A:** Die Veränderung der Basaltemperatur deutet in erster Linie darauf hin, dass der Eisprung schon erfolgt ist. Der LH-Ovulations-Schnellteststreifen zeigt an, dass der Eisprung kurz bevor steht. Wenn Sie schneller schwanger werden möchten, empfehlen wir Ihnen, einfach beide Methoden zusammen anzuwenden.

**Q: Wie lange sollte ich den Test durchführen?**

**A:** Sofern vom Arzt nicht anders empfohlen, ist der Test dann zu beenden, sobald der LH-Anstieg festgestellt wird. Fünf bis zehn Testtage können nötig sein, um den LH-Anstieg festzustellen, es können aber noch zusätzliche Tests erforderlich sein.

Wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich bitte an [support@femometer.com](mailto:support@femometer.com).

## Femometer App Werden Sie schnell und natürlich schwanger

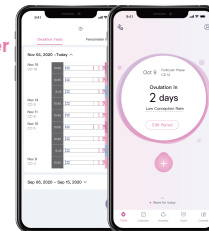
- Lesen Sie Ihre Testergebnisse - keine Vermutungen mehr!
- Visuelle Ergebnisliste, Änderungen auf einen Blick.
- Halten Sie sich Ihren eigenen Zykluskalender und Vorhersagen.



**Femometer kostenlos herunterladen!**

Für iOS und Android

Weitere Informationen finden Sie unter [www.femometer.com](http://www.femometer.com)



尺寸：210\*145mm

128g 铜版纸 英德双面印刷



Pantone 211C