



FERTI·LILY

KIS SEGÍTSÉG
EGY KIS CSODÁÉRT

- A FERTI·LILY MEGTERMÉKENYÜLÉST ELŐSEGÍTŐ KEHELY
- HOGYAN KELL ALKALMAZNI A FERTI·LILY KELYHET?
- HOGYAN KELL ELTÁVOLÍTANI A FERTI·LILY KELYHET?
- HOGYAN KELL TISZTÍTANI A FERTI·LILY KELYHET?
- MILYEN GYAKRAN KELL CSERÉLNI A FERTI·LILY KELYHET?
- ELŐVIGYÁZATOSSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK
- KAPCSOLAT ÉS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

A FERTI·LILY kehely védőbölcsőként működik a spermiumok számára; több spermiumot ösztönöz arra, hogy keresztülússzon a méhnyaknyákon, ezáltal megnövelve annak az esélyét, hogy valamelyik hímivarsejt elérje a petesejtet. A FERTI·LILY egy kis segítséget nyújt, hogy Önnel is megtörténhessen a kis csoda.

A. A FERTI·LILY MEGTERMÉKENYÜLÉST ELŐSEGÍTŐ KEHELY

A FERTI·LILY megtermékenyülést elősegítő kehely egy bevizsgált és jóváhagyott orvostechikai eszköz, amelyet termékenységi specialisták fejlesztettek ki annak érdekében, hogy a párok megvalósíthassák családalapítási álmukat. A FERTI·LILY kehely nem zavarja meg a romantikus együttlétet vagy a spontaneitást, mert kényelmesen szex utáni használatra tervezték. A FERTI·LILY-nél az a küldetésünk, hogy segítsünk Önnek fokozni a fogantatás esélyét anélkül, hogy az intimitás útjába állnánk.

A kehelyet úgy tervezték, hogy a lehető legtöbb spermiumot juttassa közvetlenül a méhnyakba, a méh bejáratához. A FERTI·LILY kehely használata növeli a méhnyaknyák védő környezetébe juttatott spermiumok számát, amely a spermiumok meghosszabbított élettartamának zálogaként szolgál.

A FERTI·LILY kehelyet az ujjai segítségével könnyedén felhelyezheti a hüvelybe közösülés után. Puha, rugalmas szilikonból készült, bizonyítottan kényelmes a felhelyezése, a viselése és az eltávolítása.

A FERTI·LILY MEGTERMÉKENYÜLÉST ELŐSEGÍTŐ KEHELY ALKALMAZÁSÁNAK ELŐNYEI:

- A FERTI·LILY kehely több hímivarsejtet juttat közvetlenül a méhnyakba.
- A FERTI·LILY kehely által védett spermiumok rövidebb ideig érintkeznek a hüvellyel, amelynek pH-értéke általában toxikus hatással van a spermiumokra.
- A FERTI·LILY kehely akár 1 órán át is a fent maradhat, megnövelve azt az időt, amely alatt az egyes hímivarsejtek beúszhatnak a termékeny méhnyaknyákba.
- A FERTI·LILY kehely felhelyezése után kimehet a mosdóba, zuhanyozhat, aludhat vagy intézheti a dolgát anélkül, hogy aggódnia kellene a spermiumok elvesztése miatt.
- Utána összebújhat, ameddig csak jól esik. Nem kell a lábát a levegőben tartania, ha a FERTI·LILY kehelyet használja.

TUDTA?

- Normál esetben a spermiumok akár 60%-a is kifolyhat a hüvelyből szex után.
- A hüvely alacsony pH-ja valójában elpusztítja a spermiumokat. Minél kevesebb időt tölt a hüvelyben a spermium, annál nagyobb az esélye a túlélésre.
- A stressz csökkenti a fogamzás esélyét. Lazítson, ne aggódjon, és próbálja meg jól érezni magát.

- A szex utáni vizeletürítés csökkenti a hólyagfertőzések (UTI) kialakulásának kockázatát.
- A méhnyaknyák színe és állaga alapján megállapítható, hogy mikor a legtermékenyebb.
- További tippekért és trükkökért látogasson el a www.fertilily.hu oldalra.

B. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A FERTI·LILY KELYHET?



Fontos termékbiztonsági információ

Ne használja a FERTI·LILY kehelyet ennek az útmutatónak az elolvasása és megértése előtt.



Őrizze meg későbbi felhasználásra. Ez a használati útmutató csak tájékoztatásul szolgál, nem tekinthető orvosi javaslatnak, és nem helyettesíti a kezelőorvosával folytatott konzultációt. Ha bármilyen egészségügyi problémája vagy speciális állapota van, kérjük, konzultáljon kezelőorvosával a kehely alkalmazása előtt.



A FERTI·LILY kehely használatát bemutató **praktikus videót** megtekintheti a www.fertilily.hu/video oldalon.



Az első használat előtt főzze ki a FERTI·LILY kehelyet egy fedetlen edényben, forrásban lévő vízben 5-10 percig.

Szárítsa meg a FERTI·LILY kehelyet, és tárolja a mellékelt pamut tasakban.



Első felhasználók számára, a FERTI·LILY kehely ajánlott néhányszor felhelyezni, elhelyezni és eltávolítani közösülés előtt, hogy begyakorolják a felhelyezést és az eltávolítást. Az első néhány alkalom kissé trükkös lehet, de a begyakorlás megkönnyíti a közösülés utáni használatot. Síkosító alkalmazása fokozhatja a komfortérzetet a gyakorlás során. Óvatosan helyezze fel és távolítsa el a FERTI·LILY kehelyet, ha hosszú körmei vannak.



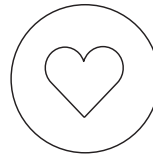
A FERTI·LILY kehelyet használja menstruációs ciklusának ovulációs fázisában. **Ovuláció előrejelzők** használata segíthet meghatározni havi ciklusának legtermékenyebb napjait.

1. lépés

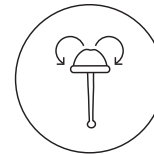
Felhelyezés előtt mossa ki alaposan a FERTI·LILY kehelyet 15-20 másodpercig meleg vízzel. Ne felejtse el a FERTI·LILY kehelyet az ágy közelében tartani, így nem kell felkelnie közösülés után.

2. lépés

Közösüljön partnerével (A ábra). Miután a partnere ejakulált, helyezze fel a kehelyet anélkül, hogy felülne vagy felállna, hogy elkerülje a sperma visszafolyását a hüvelyéből. Fordítsa ki a kehelyet, hogy úgy nézzen ki, mint egy esernyő (B ábra). Tartsa a FERTI·LILY kehelyet szárával lefelé, úgy, hogy az egyik ujjja az esernyőformán belül maradjon (C ábra).



A ábra



B ábra

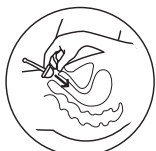


C ábra

3. lépés

Óvatosan nyomja felfelé a kehelyet a hüvelyében (D ábra). Ha nehézséget okoz a kehely felhelyezése, össze is hajthatja, hogy kisebb legyen a felhelyezéskor. Ez a spermát a méhnyak felé fogja tolni. Miután elérte a hüvelycsatorna tetejét, óvatosan húzza meg a zsinórt, hogy a FERTI·LILY kehely visszanyerje eredeti alakját, miközben a kehelyet a behelyezett ujjával a helyén tartja (E ábra). Hogyan lehet megállapítani, hogy jó helyen van-e? Ha a kehely a megfelelő formában van, érezheti a bemélyedéseket, illetve alig érzi őket, ha esernyő alakú. (Ha úgy tetszik, próbálja ki ezt néhányszor, amikor használat előtt a kezében tartja a kehelyet.) Ha valóban nem tudja megállapítani, hogy a kehely eredeti vagy esernyő alakú-e, akkor se aggódjon túlságosan. A sperma bent maradt, és a kehely megakadályozza, hogy visszafolyjon. Egyelőre hagyja a kehelyet a helyén. Gyakorlat teszi a mestert, így legközelebb simán fog menni.

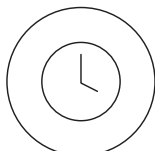
A FERTI·LILY kehely 20 percig, de legfeljebb 1 órán keresztül viselhető (F ábra). Az eltávolításra vonatkozó útmutatást lásd alább.



D ábra



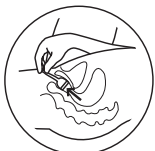
E ábra



F ábra

C. HOGYAN KELL ELTÁVOLÍTANI A FERTI·LILY KELYHET?

Mosson kezet szappannal és vízzel. Kényelmes testhelyzetben, akár állva, akár a WC-n ülve, gyengéd nyomások sorozatával nyomja a hasi/mencedefenek izmait lefelé (mintha székletürítést végezne). Mivel a hüvely mindössze 8-10 cm hosszú, a mutatóujját behelyezheti, és lassan toltatja felfelé, amíg el nem éri az eltávolítószárát, ha az még nem érhető el (G ábra). Óvatosan és lassan húzza vízszintesen a szárát, amíg meg nem érzi a FERTI·LILY kehely alját a hüvelynyílásánál. (Legyen gyengéd, a szár túl erős meghúzása kellemetlen érzést okozhat, és végül a szár elszakadhat.) Fokozatosan húzza ki a kehelyt apránként, ahelyett, hogy a golyónál fogva erővel húzná. Erősen szorítsa meg a kehely alját a két bemélyedésnél, vagy az ujjával húzza le a kehely egyik szélét, hogy megszűnjön a lezárás, és óvatosan húzza ki a hüvelyből. Az eltávolítás után egyszerűen ürítse ki a tartalmát a vécébe. Mossa meg alaposan a FERTI·LILY kelyhet, és tárolja az utasításoknak megfelelően (H ábra).



G ábra



H ábra

Emlékeztető: Nem szükséges eltávolítani a FERTI·LILY kelyhet vizelet- vagy székletürítés előtt.

D. HOGYAN KELL TISZTÍTANI A FERTI·LILY KELYHET?

A FERTI·LILY kelyhet meleg vízzel tisztítsa. NE használjon ecetet, teafaolajat, illatosított szappant, kasztíliai/borsmenta szappant, olajbázisú szappant, alkoholt, antibakteriális szappant, kézfertőtlenítőt, előnedvesített törölkendőt, mosogatószert, hidrogén-peroxidot, fehérítőt vagy erős vegyszereket, mert ezek károsíthatják a szilikon és irritációt okozhatnak.

A FERTI·LILY kehely természetesen idővel kissé elszíneződhet. Ez nem rontja a funkcionalitását. Szükség esetén fedetlen edényben, bő vízzel 5-10 percig kifőzhetjük. Ne hagyja felügyelet nélkül a főzőedényt. Ha a kehely véletlenül megég, mert az edény szárazra forrt, a kehely tönkremehet, és ki kell cserélni.

A perem alatt található kis lyukak célja a vákuum elkerülése a kehely eltávolításakor, ezért ezeket mindig tisztán kell tartani és minden alkalommal meg tisztítani. Óvatosan fessítse ki az egyes lyukakat meleg folyóvíz alatt, hogy eltávolítsa a maradványokat. A termékeny időszak végén ajánlatos kimosni és kifőzni a FERTI·LILY kelyhet a fenti utasítások szerint, majd teljesen kiszáritani. Tárolja a mellékelt pamuttkendőben, NE műanyag zacskóban vagy légmentesen záródó tárolóedényben.

Ha nem tudja kimosni a FERTI·LILY kelyhet közvetlenül az eltávolítás után (pl. nyilvános mellékhelyiség használatakor), mosson alaposan kezet a fülkébe lépés előtt, ürítse ki a tartalmát a vécébe, és használjon egyszerűen egy száraz vagy nedves törölkendőt a kehely tisztításához. A következő megfelelő időpontban tisztítsa meg az utasításoknak megfelelően. Utazáskor mindig ivóvízzel (olyan vízzel, amelynek a fogyasztása biztonságos) mossa ki a kelyhet.

Tartsa szárazon. Napfénytől távol tartandó. Gyermekektől elzárva tartandó. Az alkalmazások között szobahőmérsékleten tárolandó.

E. MILYEN GYAKRAN KELL CSERÉLNI A FERTI·LILY KELYHET?

Az orvosi szilikon nagyon tartós, de a FERTI·LILY kehely élettartama változó, a felhasználók egyedi jellemzőitől függően. Ellenőrizze a kehelyt minden használat előtt, hogy nem tapasztalja-e rajta az elhasználódás jeleit, például ragacos vagy porszerű maradványokat, repedéseket a szilikonban, erős elszíneződést vagy szagot. Az általános irányelv az, hogy 6 hónap használat után cserélje le, vagy ennél korábban, ha a kehelyen az elhasználódás jelei mutatkoznak.

F. ELŐVIGYÁZATOSSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

- Alkalmazza a megadott utasításoknak megfelelően.
- Az első használat során enyhe görcsöket tapasztalhat.
- Soha ne húzza a FERTI·LILY kehely szárát erővel. Ha vákuumot vagy ellenállást tapasztal, segíthet, ha behelyezi az ujját, és behajtja a kehely szélét, hogy megszűnjön a lezárás, mielőtt finoman meghúzná a szárát. Segíthet a kehelynek közelebb kerülnie a hüvelynyíláshoz, ha ellazul és leguggol.
- Ne húzza erővel a kehely szárát. A szár túlzott erő hatására elszakadhat, és bár a kehelyt lassan eltávolítható vele, ne húzza erővel a golyónál fogva, hanem a szár segítségével apránként távolítsa el a kehelyt.
- A FERTI·LILY kehely nem fogamzásgátló eszköz, és nem véd meg a szexuális úton terjedő fertőzésektől.**
- A FERTI·LILY kehely és a TSS: Nincs ismert kapcsolat a toxikus sokk szindróma (TSS) és a kehelyek, mint például a FERTI·LILY kehely használata között. A FERTI·LILY kehely használata előtt konzultáljon kezelőorvosával, ha korábban TSS-t diagnosztizáltak Önnél. A TSS egy ritka állapot, amelynek kialakulása általában a tamponhasználattal hozható összefüggésbe, és amelynek tüneteit komolyan kell venni. Távolítsa el a FERTI·LILY kelyhet, és azonnal forduljon kezelőorvosához, ha az alábbi tünetek bármelyikét észleli: hirtelen hányás, hasmenés, magas láz, fejfájás, napégésszerű kiütés, izomfájdalmak, zavartság vagy görcsrohamok.
- Ne használja a FERTI·LILY kelyhet, ha gombás vagy bakteriális fertőzése van. Csak a fertőzés teljes megszűnése után folytassa a használatát. Ha használta a FERTI·LILY kelyhet, miközben fertőzése volt, javasoljuk, hogy cserélje le a kehelyt egy újra, hogy elkerülje az újrafertőződést.
- Dobja a szemétkébe. Ne húzza le a FERTI·LILY kelyhet a vécén.
- Ha bármilyen mellékhatást tapasztal, függesse fel az alkalmazást, és konzultáljon kezelőorvosával.

A FERTI·LILY segít növelni a méhnyakba beúszó spermiumok mennyiségét. Számos olyan tényező van, amely befolyásolhatja a termékenységet, amelyekre a FERTI·LILY semmilyen hatással nem lehet. Ha 12 havi próbálkozás után még mindig nem várandós, vagy aggódik termékenysége miatt, kérjük, forduljon kezelőorvosához.

Ez az eszköz a fogamzás elősegítésére szolgál, és nem garantálja a terhességet.

G. KAPCSOLAT ÉS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

A legjobb eredmény érdekében gondosan kövesse ezeket az útmutatásokat. További információért látogasson el a www.fertilily.hu oldalra. Egyéb kérdéseivel forduljon ügyfélszolgálatunkhoz telefonon +36 1 275 4281 vagy emailben info@pharmanext.hu.

A FERTI·LILY a FERTI·LILY bejegyzett védjegye. Ez a FERTI·LILY kehely hivatalos használati útmutatója, és tartalma előzetes értesítés nélkül változhat. Látogassa meg a www.fertilily.hu oldalt a naprakész információkért.



A FERTI·LILY megtermékenyülést elősegítő kehely I. osztályba sorolt **orvostechnikai eszköz**.

Gyártó:

FERTI·LILY
Mr Treublaan 7
1097 DP Amszterdam
Hollandia

Forgalmazó:
Pharmanext Kft.
1085 Budapest
Stáhlly u. 2/A
Magyarország

Utolsó felülvizsgálat dátuma:
2021. október
VLF0020
21J1