

Használati utasítás

Vagiwell[®] Hüvelytágító készlet

A Vagiwell hüvelytágító készlet használatának megkezdése előtt feltétlenül konzultáljon kezelőorvosával, nőgyógyászával!

Kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati utasítást, és tartsa meg!

Javallott használati esetek

- diszpareunia, fájdalmas szexuális aktus esetén, például:
 - hüvelygyulladás
 - petevezeték vagy petefészek gyulladása
 - hüvelyi rövidülés
 - endometriózis
- vaginizmus, hüvelyi izmok túlzott feszessége esetén
- gátmetszés vagy gátvarrás hegesedése esetén
- nőgyógyászati (méhsüllyedés vagy rákos sejtek eltávolítása miatt indokolt) műtéteket követően
 - sugárkezelés, illetve kemoterápia alatt és után
 - nőgyógyászati műtétet követően, amely együtt járhat a hüvely méretének csökkenésével, illetve hegesedés esetén
- bőrgyógyászati betegségek (pl.: lichen sclerosus) esetén
- hüvelyplasztika, illetve neovagina műtét után
- orvosi vizsgálat alatt vagy tampon felhelyezésénél keletkező fájdalom esetén

Használati mód

A gyakorlatok célja a hüvely érzékenységének csökkentése lassú nyújtással, így előkészítve a hüvelyt a fájdalommentes nőgyógyászati beavatkozásra vagy a fájdalommentes szexuális behatolásra.

A gyakorlatokat az Ön számára kényelmes, biztonságot adó helyen végezze, nyugodt, kipihent állapotban. Bizonyosodjon meg arról, hogy semmi sem fogja megzavarni a gyakorlatok végzése közben.

Javasolt gyakorlati mód

1. Előkészítésként a Vagiwell hüvelytágító készletet mossa el meleg vízzel és kímélő szappannal, majd hagyja megszáradni.
2. Vegyen fel kényelmes ülő vagy fekvő pozíciót, amelyben a lábát kényelmes kis terpeszbe tudja helyezni. A hüvelytágító bevezetéséhez javasoljuk, hogy felhúzott térdekkel feküdjön a hátán, és lábait kis terpeszben tartsa. Használhatja a hüvelytágítót álló helyzetben, egyik lábát egy székre helyezve is.
3. A gyakorlatot a legkisebb hüvelytágítóval kezdje! Kenjen vízbázisú síkosítót a hüvely bemenetére, valamint az eszközre!
4. Lélegezzen nyugodtan. Finoman tolja be a tágítót a hüvelyébe. Csak addig tolja, amíg kényelmesnek érzi. Ha túl erősen tolja be a tágítót, fájdalmat érezhet.
5. Tartsa néhány percig a tágítót a hüvelyében vagy a hüvely bemeneténél.
6. Ezután kezdje el a tágítót mozgatni, de ne húzza ki a tágítót a hüvelyéből teljesen! Ötször egymás után óvatosan, gyengéden csak húzza ki és tolja be a tágítót. A következőkben körkörös mozgassa az eszközt először jobbról balra, majd balról jobbra. Ismétlje meg ezt ötször-ötször! Ez a gyakorlat segít a hüvely szűkösségének gyengéd csökkentésében.
7. Ha végzett a nyújtó gyakorlattal, húzza ki a tágítót a hüvelyéből. Feküdjön a hátára, és pihenjen néhány percet!

Ha a tágítót már képes kényelmesen behelyezni, úgy a hüvelye készen áll arra, hogy áttérjen az eggyel nagyobb méretű tágítóra. Ebben az esetben készítse elő a következő méretű tágítót is a fent leírtaknak megfelelően. Ha az egyik tágítóról áttér a következőre, előbb mindig végezze el a gyakorlatot előbb a kisebb tágítóval, amiről váltani szeretne az eggyel nagyobb méretűre! A nyújtó gyakorlatokat heti 3-4 alkalommal célszerű elvégezni. Ha már a legnagyobb méretű eszközt is kényelmesen tudja használni, készen áll a szexuális aktusra.

A csomag tartalma

A Vagiwell hüvelytágító készlettől (*Premium, Small, Large*) függően 3 vagy 5 db tágító eszközt tartalmaz. A méreteket és az összeállítást az alábbi táblázat és illusztráció mutatja.

Méret	Szín	Átmérő A/B	Hosszúság C
1-es méret	Világoskék	12/14 mm	122 mm
2-es méret	Mentazöld	16/18 mm	135 mm
3-as méret	Lila	20/22 mm	150 mm
4-es méret	Rózsaszín	24/26 mm	163 mm
5-ös méret	Bézs	28/30 mm	177 mm



Vagiwell Premium hüvelytágító készlet (5 db szilikon eszköz, 1–5 méretben)



Vagiwell Small hüvelytágító készlet
(3 szilikon eszköz, 1–3 méretben)

Vagiwell Large hüvelytágító készlet
(3 szilikon eszköz, 3–5 méretben)



Kiszerezés

- 3 vagy 5 darab, orvosi szilikonból készült Vagiwell hüvelytágító eszköz
- Sylk biosíkósító (vízbázisú, parabénmentes, színtelen, szagtalan, 50 ml-es pumpás flakonban)
- Tasak a tároláshoz
- Használati utasítás

Tisztítás és fertőtlenítés

A Vagiwell hüvelytágító készlet használata egyetlen személy számára javasolt! Használat után minden esetben meleg vízzel és kímélő szappannal mossa el az eszközt. Győződjön meg róla, hogy a tágító megszáradt, mielőtt visszateszi a tasakjába! Fertőzés esetén minden használat esetén javasolt a fertőtlenítés! Fertőtlenítés esetén tegye az eszközt 10 percig forrásban lévő vízbe. A kereskedelmi forgalomban kapható orvosi eszközök fertőtlenítésére alkalmas szerek használhatók a tágító fertőtlenítésére.

GYÁRTÓ	FORGALMAZÓ
KESSEL Medintim Gmbh. (Németország) 64546 Mörfelden-Walldorf Kelsterbacher Straße 28.	HoMe Kreatíva Kft. – Hormonmentes.hu 2133 Sződliget Kossuth Lajos u. 5. info@hormonmentes.hu