

A FemmyCycle[®] intimtölcsér használati utasítása

Használati utasítás: A *FemmyCycle* menstruációs folyadék felfogására szolgáló hüvelyi segédeszköz.

Biztonsági észrevétel: Amennyiben egészségügyi vagy nőgyógyászati problémái vannak, konzultálja a kezelőorvosával a *FemmyCycle* használatát. Ez a használati útmutató nem helyettesíti az orvosi konzultációt. A tölcser behelyezése előtt tartsa be az alapvető tisztálkodási alapelveket, azaz mosson kezet, valamint lehetőség szerint mossa meg meleg vízzel, vagy legalább törölje meg parfümmentes nedves törülkövel a nemi szerveit. Ügyeljen arra, hogy se behelyezéskor, se kivételkor ne okozzon sérülést a körmeivel. Az intimtölcsér nem tartalmaz sem latexet, sem állati eredetű termékeket vagy adalékanyagokat.



Behelyezés

- 1.) Üljön le a vécére, guggoljon le vagy az egyik lábát a vécéülőkére helyezve álljon.
- 2.) Nyomja össze a *FemmyCycle* széleit a képen látható módon.
- 3.) Hajtsa félbe közepén a *FemmyCycle* tölcserét úgy, hogy az U alakot formázza. A szélénél tartsa úgy, hogy ne nyomja ki belőle az összes benne lévő levegőt, mert az a behelyezést követően segít a tölcsernek szétnyílni.
- 4.) Tartsa a *FemmyCycle* szélét a mutató- és a hüvelykujjával, a másik kezével nyissa szét a szeméremajkait, és óvatosan helyezze be a tölcser a hüvelybe. A behelyezett tölcser a hüvelyben magától szétnyílik. Könnyebben nyílik szét, ha a már a hüvely elején, ahol még több a levegő, enged a szorításon.
- 5.) Csúsztassa mélyebbre a *FemmyCycle* tölcserét. A felcsúsztatást akkor hagyja abba, amikor a tölcser alsó széle már teljesen a hüvelyben található.
Megj.: A FemmyCycle szándékosan úgy került kifejlesztésre, hogy ne nyíljon teljesen szét a hüvelyben. Így megfelelő nyomáshiány alakul ki, amely a vért egyenesen a tölcserbe irányítja.
- 6.) Amint a *FemmyCycle* behelyezésre került a hüvelybe, a széle megfelelően szétnyílik, és a *FemmyCycle* megbízhatóan felfogja a menstruációs folyadékot.
Megj.: A FemmyCycle tölcserét a hüvely alsó részébe kell elhelyezni. A jobb szétnyílás érdekében a bevezetést követően körbejártathatja rajta az ujját. obkroužit prstem.



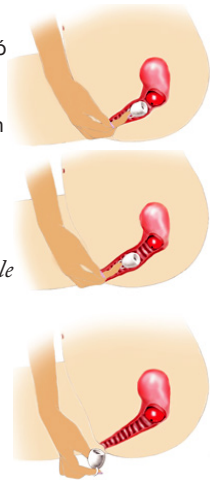
Kivétel

A *FemmyCycle* tölcserét 12 óra elteltével, vagy ha erős a menstruációs vérzése, már hamarabb ürítse ki.

Megj.: Vannak nők, akik a FemmyCycle tölcserét legszívesebben a zuhany alatt veszik ki.

A kivétel előtt ajánlott kezet mosni, és megmosni a külső nemi szerveket.

- 1.) Nyúljon be egy ujjával a hüvelyébe, és fogja meg a tölcser végén található fület ... Hajoljon előre, és nyomjon, mintha székelési ingere lenne. A *FemmyCycle* tölcser kivétele ebben a testtartásban a legkönnyebb.
- 2.) ... majd gyengéden húzza lefelé.
- 3.) Húzza ki derékszögben a *FemmyCycle* tölcserét, és tartsa kupakkal felfelé (lásd a képet). Mossa meg, és már újból fel is helyezheti, vagy használjon másik, tiszta *FemmyCycle* tölcserét.



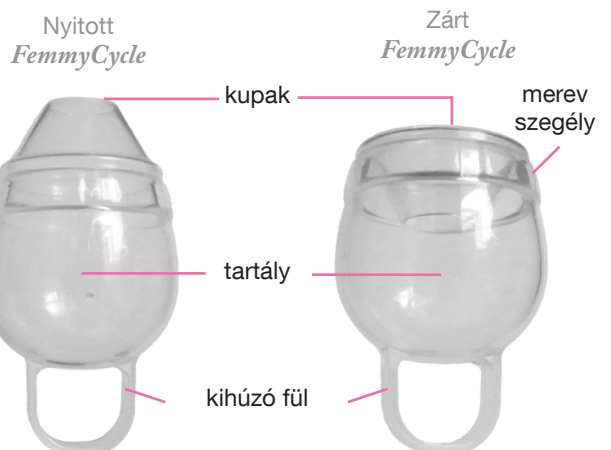
Nyissa fel a *FemmyCycle* intimtölcsér kupakját, és ürítse a tartalmát a vécébe. Mossa el szappanos vízzel, és hagyja megszáradni, mielőtt visszahelyezné a tartóba.

A tölcser tisztításához nem használjon tisztítószereket, tiszta szeszt, se éles tárgyakat.

A tölcser minden megszokott módon fertőtleníthető. Ügyeljen arra, hogy a tölcser a fertőtlenítés során ne sérüljön meg (pl. a forró víz elpárolgása következtében stb.).

Figyelem:

A helyesen behelyezett *FemmyCycle* tölcser jelenléte nem érezhető. Ajánlott a teljes *FemmyCycle* készletet évente egyszeri cserélni. A használt tölcserét szemétkosárba dobja, ne a vécébe. Egy kis tapasztalattal a *FemmyCycle* tölcser behelyezése és kivétele már nem tart tovább néhány másodpercnél. A tölcser kizárólag a menstruációs időszakban használja. Nem használható fogamzásgátló eszközként, és nem akadályozza meg a nemi betegségek terjedését.



FemmyCycle

Az amerikai Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hatóság (FDA) által jóváhagyott intimtölcser



Köszönjük, hogy a *FemmyCycle* intimtölcserért választotta. Ha a használat során a lehető legjobb eredményeket szeretné elérni, olvassa el figyelmesen a mellékelt használati utasítást, valamint vegye figyelembe saját ciklusát és anatómiai jellemzőit.

A használatbavétel előtt tanulmányozza át figyelmesen a mellékelt használati utasítást. További információkat a www.femmycycle.hu, vagy www.femmycycle.eu oldalakon talál. A *FemmyCycle* biztonságos, környezetbarát, kedvező árú és ismételten, egy évig vagy akár annál tovább is használható. Kiváló minőségű orvosi szilikonból készülő kényelmes és hasznos segítőtárs, minimális kifolyási kockázattal. A *FemmyCycle* puha intimtölcser a betétek és tamponok egy tisztább és kellemesebb alternatíváját jelenti.

Tekintettel arra a tényre, hogy minden nő esetében más és más a menstruációs vérzés intenzitása, valamint eltérőek az anatómiai adottságok, a *FemmyCycle* használatára vonatkozó tanácsok sem lehetnek teljesen univerzálisak. **Éppen ezért a *FemmyCycle* intimtölcser megszokási időszaka általában három hónap (ciklus). Ez idő alatt ajánlott a *FemmyCycle* intimtölcserrel együtt vékony vagy slip betétet is használni egészen addig, amíg nem teljesen biztos a helyes használatban – behelyezés, kivétel és kiöntési gyakoriság.**

A könnyű és hibátlan behelyezés érdekében ne feledje:

- A *FemmyCycle* intimtölcser könnyebben helyezhető be üres húgyhólyag esetén.
- A *FemmyCycle* szándékosan úgy került kifejlesztésre, hogy ne nyíljon teljesen szét a hüvelyben. Ezáltal megfelelő nyomáshiány alakul ki, amely a vért egyenesen a tölcserbe irányítja. Ha szeretné, hogy jobban kinyíljon, úgy helyezze be, hogy az összehajtott rész hátra, a végbélnyílás felé nézzen.
- A menstruáció hossza és intenzitása minden nő esetében egyedi. A vérzés lehet erős (elsősorban az első két napban), vagy nagyon gyenge is. E különbségek kihatással vannak arra, milyen gyakran van szükség a tölcser kiöntésére. A termék használata előtt ajánlott alaposan megismerkedni saját menstruációs ciklusával.

A könnyebb behelyezés, illetve további információk érdekében látogasson el a www.femmycycle.hu oldalra, konkrétan annak Gyakori kérdések és válaszok (FAQ) szekciójába.

Figyelem:

- A nemi életet még nem élő és eddig tampont nem használó fiatal nők esetében a *FemmyCycle* megszokása és használatának elsajátítása hosszabb ideig tarthat.
- A *FemmyCycle* használata nem ajánlott abnormális anatómiai eltérések, például méhsüllyedés esetén.
- A *FemmyCycle* nagyon kényelmes, helyes használat esetén a jelenléte a szervezetben nem érzékelhető.
- Ha a fentiekkel kapcsolatosan bármilyen további kérdései lennének, írjon nekünk, vagy látogasson el a weboldalunkra.

